



PROGRAMME DE FORMATION



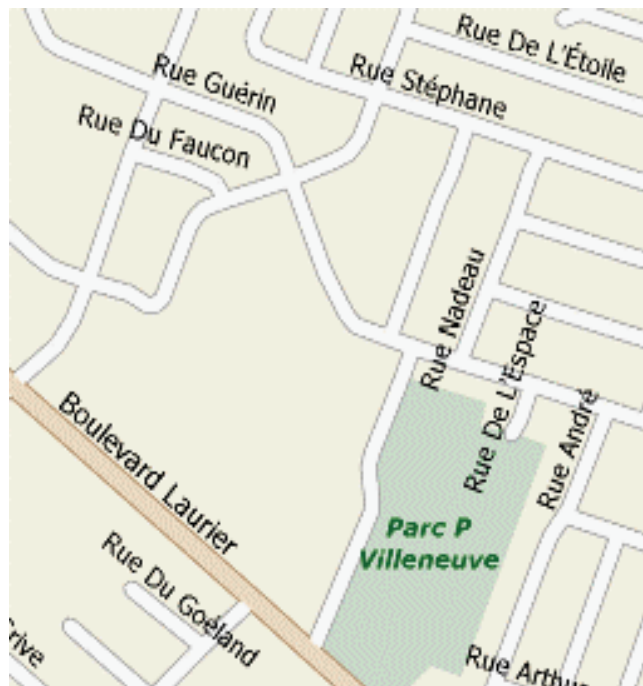
- CONDUITE DE BALLE
- DRIBBLE
- CONTRÔLE (RÉCEPTION) DE BALLON
- PASSE
- JEU DE TÊTE
- LES AMORTIES
- LES FRAPPES
- LES CENTRES
- PRINCIPES OFFENSIFS
- PRINCIPES DÉFENSIFS
- SYSTÈME DE JEU



Pour participer, il s'agit de vous inscrire en remplissant le formulaire ci-joint.

Si vous avez des questions, veuillez contacter le **Club de Soccer La Plaine** ou le directeur Technique du club:

M.Francisco Oltra (Paco)
Tél.: 450.477.0372



CLUB DE SOCCER LA PLAINE



CAMPS D'ÉTÉ 2010

C'est avec fierté que nous vous annonçons le début des camps d'été 2010 pour vos enfants.

Les camps vont avoir lieu vers la fin du mois de juin et tout le mois de juillet au parc Villeneuve à La Plaine, sous la supervision de **Francisco Oltra (Paco)** Directeur technique du club de soccer La Plaine



Camps d'été 2010 du club de soccer de La Plaine

L'importance de bien enseigner aux enfants à accroître leur motricité et leur coordination est essentielle pour le développement athlétique dans la pratique du soccer.

Le tout combiné avec une excellente formation technique et tactique c'est la base pour propulser votre enfant à son plus haut niveau qu'il désire pour devenir le champion qui est en lui !



Vous cherchez un endroit où votre enfant soit bien encadré, dans une ambiance de confiance, de discipline et d'expertise professionnelle dans le domaine du soccer?

N'hésitez pas à inscrire votre enfant.

Les camps d'été 2010 ont pour mission d'améliorer les jeunes de La Plaine pendant la période estivale et mieux les préparer pour leur championnat, en les réunissant régulièrement afin de les soutenir dans leur développement.

Horaire pour les camps ; de 9h00 à 16h00, avec service de garde à partir de 7h30 et de 16h00 à 17h30

Le coût d'inscription est de \$125,00 par semaine et \$150,00 avec le service de garde

Catégories visées

Catégorie U-09 U-10 U-11 U-12 U-13+
Date de naissance 2001 2000 1999 1998 1997..

Juillet 2010

Du 28 Juin au 2 Juillet U-9 Garçons et filles

Du 5 au 09 Juillet U-10 Garçons et Filles

Du 12 au 16 Juillet U-11 Garçons et Filles

Du 19 au 23 Juillet U-12 Garçons et Filles

Du 26 au 31 Juillet U-13 et plus Garçons et Filles

Possibilités de changements de semaine selon le nombre d'inscriptions par âge.

Développement du club de soccer de La Plaine.

Formulaire d'inscription

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____ Cellulaire : _____

Date de naissance _____

_____ Jour mois année

Catégorie et niveau en 2010 (encerclez)

Sexe Masculin Féminin

Catégorie U-09 U-10 U-11 U-12 U-13+

Niveau Local A AA

Pour inscrire votre enfant pour l'un des camps complétez le formulaire et faites-le parvenir en payant par chèque seulement avant le 1 juin 2010 au nom du:
Club de Soccer de La Plaine
6900 Rue Guérin, Terrebonne
secteur La Plaine J7M-1L9.